

# Activités physiques adaptées en visioconférence

démarrage le lundi 30 novembre 2020



# SPECIAL SENIOR

**Lundi de 14h à 15h spécial seniors aidants familiaux**

Mercredi de 9h30 à 10h30

Vendredi de 10h30 à 11h30

Ouvert à tous les seniors de  
+ 60 ans



## INSCRIPTION AUPRES DE :

Aurore BRU

Coordinatrice départementale sport senior

sportsenior@cdostarn.fr - 06 12 31 24 14

**GRATUIT**

**POUR**

**LES PARTICIPANTS**

