

JOURNAL DU CAFÉ FLO

LES ACTIVITÉS DU MOIS DE MAI

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

ATELIER MULTI-MÉDIA

SAMEDI 30 AVRIL À 14H30

MÉDIATHÈQUE MOBILE

MERCREDI 11 MAI DE 15H30 À 18H30

EN PRÉSENCE DE MÉLANIE
MARIONNEAU ÉCRIVAINNE

AIDE AUX DEVOIRS

MERCREDIS 11, 18 ET 25 MAI À 14H

CAFÉ PARENTS

MERCREDIS 11 ET 25 MAI À 8H45

CAFÉ OCCITAN

VENDREDIS 13 ET 27 MAI À 18H30

NOUVELLE
SESSION

ATELIER GESTION DU STRESS

SAMEDIS 14 ET 28 MAI À 10H

Les horaires d'OUVERTURE
DU CAFÉ FLO :

Tous les vendredis de
18h00 à 22h00, et les
dimanches de 10h à 12h.

Soirée Quiz

le 20 mai
à 20h



CÔTÉ ÉVÈNEMENTS

CAFÉ CITOYEN

LE VENDREDI 13 MAI
MIGRANTS ET RÉFUGIÉS: QUESTIONS
D'ACTUALITÉ

ÉCHANGE DE PLANTS
LE DIMANCHE 15 MAI À 10H

VISITE HISTORIQUE DE
FLORENTIN

DIMANCHE 15 MAI À 17H

À NOTER DANS VOS AGENDAS

EXPOSITION ARTS PLASTIQUES
DE MARIE PÉRIÉ

SPECTACLE "PAR LA PETITE PORTE"
VENDREDI 17 JUIN À 19H

FÊTE DE LA MUSIQUE AU CAFÉ FLO
SAMEDI 25 JUIN

AVEC LE GROUPE BALDANGO

LA VIE DU CAFÉ FLO SUR LE SITE INTERNET :
[HTTPS://FLORENTIN-CAFEFLO.JIMDOFREE.COM](https://florentin-cafeflo.jimdo.free.com)



CAFÉ CITOYEN : MIGRANTS ET RÉFUGIÉS, UNE QUESTION D'ACTUALITÉ

En partenariat avec la CIMADE, Le Café Flo organise une rencontre pour mieux appréhender le phénomène des migrations et de l'exil de populations, parfois à grande échelle, qui cherchent refuge dans un pays voisin ou dans une autre région du monde:

Avec l'intervention de deux bénévoles de la CIMADE du Tarn qui illustreront leurs propos avec la diffusion de deux courts métrages. **LE VENDREDI 13 MAI À 20H**

Une exposition de 10 panneaux sur la CIMADE et son action en faveur des migrants et des réfugiés accompagnera cette intervention et sera visible au Café Flo pendant deux semaines à partir du vendredi 06 mai. **À PARTIR DU VENDREDI 06 MAI**



VISITE HISTORIQUE DE FLORENTIN

DIMANCHE 15 MAI À 17H

Le Café Flo invite les nouveaux et anciens habitants de Florentin mais aussi tous les curieux passionnés d'histoire locale, à une visite historique du village en une dizaine de points, guidée par Stéphane Estrade.

Le point de départ se situera dans l'ancienne salle des consuls de Florentin située sous le clocher de l'église. A l'issue de cette visite d'environ une heure, le café Flo sera ouvert afin de partager souvenirs et le verre de l'amitié.



ÉCHANGES DE PLANTS

Après le succès de la grainothèque, qui reste à votre disposition aux heures d'ouverture du Café Flo pour prendre, déposer et partager vos semences, nous vous donnons rendez-vous:

DIMANCHE 15 MAI À 10H POUR ÉCHANGER VOS PLANTS



ATELIER MULTIMÉDIA


SAMEDI 30 AVRIL À 14H30

Marc Guerini vous propose une séance d'initiation sur le choix et la configuration de sa messagerie.

m-t-v.guerini@wanadoo.fr

MÉDIATHÈQUE MOBILE

MERCREDI 11 MAI DE 15H30 À 18H30



L'équipe de la médiathèque vous propose de nombreux livres à emprunter, réservation, conseil, information... Mais aussi...

Un Après-midi Jeux avec un large choix de jeux pour jouer sur place et à emprunter. inscription gratuite

Mélanie Marionneau présentera son livre "Vivre son Voyage autrement. Un voyage en quête d'éthique, de rencontres et d'aventures"

RENDEZ-VOUS SUIVANT: MERCREDI 08 JUIN

NOUVELLE SESSION



ATELIER GESTION DU STRESS


SAMEDIS 14 ET 28 MAI À 10H

Anne Danet qui vous propose une nouvelle session de l'atelier Gestion du stress:

- comprendre le stress
- diminuer l'impact du stress afin de mieux être et de vivre en bonne harmonie avec les autres.

Pour renseignements et nouvelles inscriptions :
relaxations81@gmail.com

PROCHAINEMENT:

- 
- Exposition des œuvres de Marie Périé
 - Vendredi 17 juin: Spectacle "Par la petite porte", proposé par Camille Roux du Jeu
 - Samedi 25 juin:
 - Fête de la musique avec le groupe Baldango (duo violon/guitare et chant) qui animera la place de ses airs de cumbia, musique des balkans, jazz manouche, blues et chansons françaises.
 - Deux foodtrucks : Cuisine du monde d'Aysha et un foodtruck Crêpes.

SI VOUS AVEZ ENVIE D'ÊTRE MEMBRE ACTIF EN PROPOSANT UNE ACTIVITÉ RÉGULIÈRE OU UN ÉVÈNEMENT AU CAFÉ FLO, OU FAIRE PARTIE DES BÉNÉVOLES PERMANENTS SUR LES HEURES D'OUVERTURE DU CAFÉ, VENEZ VOUS FAIRE CONNAÎTRE AU CAFÉ OU ÉCRIVEZ-NOUS : CAFÉFLO81150@GMAIL.COM

Café Flo - Espace associatif

Contact : caféflo81150@gmail.com / 3 place de l'église 81150 FLORENTIN

Ouverture du café Flo : Vendredi de 18h00 à 22h00 / Dimanche matin de 10h à 12h

Premier mercredi du mois de 15h30 à 18h30 (avec la présence de la médiathèque mobile)

Retrouvons-nous sur le site internet <https://florentin-cafeflo.jimdofree.com> et notre page Facebook