

# JOURNAL DU CAFÉ FLO

## LES ACTIVITÉS DU MOIS DE JANVIER

### LES RENDEZ-VOUS HABITUELS

MERCREDI 5 JANVIER

MÉDIATHÈQUE MOBILE

VENDREDI 7 JANVIER À

18H30 CAFÉ OCCITAN

MERCREDI 12 ET 26 JANVIER

À 9H CAFÉ PARENTS

TOUS LES MERCREDIS

DU MOIS À 14H

AIDE AUX DEVOIRS

### LA CONVIVIALITÉ

DIMANCHE 9 JANVIER À

16H DÉGUSTATION DE LA

GALETTE

### LES NOUVEAUTÉS

SAMEDI 8 JANVIER À 10H

PRÉSENTATION PROJET

SOPHROLOGIE

LES 15 ET 16 JANVIER

PREMIER CAFÉ - DÉBAT

WEEK-END AVEC LES

AGRICULTEURS

# DU NOUVEAU AU CAFÉ FLO

Bonjour à tous, dans cette période difficile, où les rassemblements et la convivialité sont encore soumis à rude épreuve, le café Flo continue d'ouvrir le "côté café" et de proposer de nouvelles activités, tout en respectant les règles sanitaires en vigueur. Nous avons plus que jamais besoin de rester solidaires, et partager des moments ensemble...

## NOUVEAU CAFÉ DÉBATS

Une nouvelle activité au Café Flo !

15 ET 16 JANVIER

Entre voisins, souvent on se croise et on se salue, mais on ne se connaît pas vraiment.

Et si nous faisons mieux connaissance, florentinois de naissance et d'adoption, d'horizons professionnels différents ? A partir du récit d'expériences singulières, nous ouvrirons le débat sur les questions de société qui sont en jeu. Ces moments d'échanges et de débats pourront être accompagnés d'un film, d'une exposition, d'un spectacle ou d'une lecture, en lien avec la thématique traitée.

Une 1ère rencontre les 15 et 16 janvier pour un **Weekend avec les Agriculteurs**

## ENFANCE

### CAFÉ PARENTS

12 ET 26 JANVIER

Le café-parents continuera de se réunir de 9h à 10h tous les deuxièmes et quatrièmes mercredi du mois hors vacances scolaires. C'est un moment de partage, de rires autour d'un thé, d'un café. Si vous avez envie de partager un moment de convivialité, vous êtes tous bienvenus ! Et si vous n'êtes pas parents, le café vous est également ouvert.

### AIDE AUX DEVOIRS

L'aide aux devoirs proposé par Evelyne continuera tous les mercredis après-midi. Si vous êtes intéressés, contactez le café Flo par mail.



## MÉDIATHÈQUE MOBILE

05 JANVIER

L'équipe de la médiathèque est ravie de vous retrouver chaque 1er (ou 2ème) mercredi du mois inscription gratuite, emprunt sur place, réservation, information Nouveautés adultes, jeunesse

Des animations autour du livre et des ateliers à vocation culturelle et créative.



NOUVEAU

### SOPHROLOGIE

Julie Granier, habitante d'Aussac propose 8 séances de sophrologie avec pour objectifs :

- prendre soin de soi
- trouver un équilibre entre corps et esprit
- apprendre à surmonter les situations de stress ou de contrariété

En janvier :

- samedi 8/01 à 10h présentation du projet
- mardi 11/01 18h-19h30
- mercredi 19/01 18h-19h30
- mardi 25/01 19h30-21h

Informations/inscriptions :  
babouchka-31@hotmail.fr



### CAFÉ OCCITAN

Quelque soit notre niveau de connaissance de l'Occitan parlé dans l'Albigeois ou ailleurs, pour échanger, ou simplement entendre la langue pratiquée, il y a peu encore, dans tous les milieux populaires, retrouvons-nous et pratiquons-la dans un moment convivial et décomplexé autour d'un thème.

Inscription auprès de Gérard :  
gecay@gmail.com



### À VENIR ...

Journée de collecte des déchets dans Florentin.

Mise en place de la grainothèque.

Atelier "Gestion du stress"

Expositions

**Café Flo - Association café associatif**

**Contact :** [caféflo81150@gmail.com](mailto:caféflo81150@gmail.com) / 3 place de l'église 81150 FLORENTIN

**Ouverture du café Flo :** Vendredi de 18h30 à 21h30 / Dimanche matin de 10h à 12h Premier mercredi du mois de 15h30 à 18h30 (avec la présence de la médiathèque mobile)

Retrouvons-nous sur le site internet <https://florentin-cafeflo.jimdofree.com> et notre page Facebook